

令和6年6月8日発行

ふる里からの  
「ふくろうだより」  
6月号

今年の指針  
“陽光”



あかるく やわらかく やさしく

社会福祉法人 隆明会  
デイサービスセンター ふる里

長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地  
TEL (0957) 27-4500  
FAX (0957) 27-4501

HP検索：[デイサービスセンターふる里](#)



『数字と遊んで見ませんか？』

日本語は、言葉の聞こえからお洒落な語呂合わせの言葉があります。数字の語呂合わせで、6月で有名なのが6月4日の「虫歯予防デー」ですね。小学生の時には6年間ポスターを描きました。他にも“6”の語呂合わせには、「6・3・4」で(むさし)と読ませ、634mのタワーの、“東京スカイツリー”が有名です。聞くとところによると武蔵の国だったから634mにこだわったとのこと。また、6月9日は「ロックの日」、6月3日は、私が大好きな「ムーミンの日」など、数字の言葉遊びのようになり楽しめますね。先日、テレビを観ていますと6月2日が『**ローズの日**』と言っていました。これは素晴らしい数字の語呂合わせだと思いました。勿論、ローズ、バラは6月の誕生花で、6月はバラがとってもきれいに咲く時季です。ハウステンボスのバラ園もこれからですね。また、6月は、女性が憧れるジューンブライドで、バラの花は結婚式にも人気の花ですね。たまたま6月2日は日曜日で教会に参拝しました。教会の入り口には、水鉢に多くのバラの花が咲いていました。教会長先生も『**ローズの日**』と知っていて飾って迎えて頂いたのだらうと思って、聞いてみますと、「ただバラの花びらを飾ってお迎えしようと思っていて飾ったのよ。」とおっしゃいました。「すごいですねえ。ローズの日を知っていて飾られたのかと思いました。」と。教会長先生が「ご縁ですよ。」の一言。天気もとても良く、気候も暖かさの中に爽やかな風が吹くその日でした。皆さんが気持ちよく過ごして頂くようにと、数字も神様も自然もすべてが、巻き込んでの「ご縁のある」お迎え入れだったのですね。皆さんとても気持ちいい一日を過ごされたことでしょう。



私もよく数字の語呂合わせをします。覚え易いように語呂合わせをすることがあります。学生時代の歴史の年号は良くやりました。電話番号や車のナンバーの数字の語呂合わせは面白いですね。4649は“ヨロシク”、2525は“ニコニコ”、529または5029は“こうふく(幸福)”、2216は“ニジイロ”、296は“フクロー”、1126は“イイフロ”、3735は“ミンナサイコー”、2323は“フサフサ(最近少なくなりました)”、0392は“おみくじ”、556は“ココロ”、819は“バイク”、444または4444で“しあわせ”、などなど無限に上げられますね。皆様も街中を歩いているときなど、数字に出会ったら語呂合わせをしてみてくださいはいかがでしょう？ボケ防止になると思います。

センター長 森 隆敏

# 5月行事

## 粉も〜んクッキ〜ング

5行事は“みんなでおやつ作りをし、楽しく賑やかな時間を過ごすことで脳への刺激を与え脳の活性化につなげよう♪”を目的に『粉も〜んクッキ〜ング』を行いました。初日は「**関西風お好み焼き**」、二日目は「**たこ焼き**」、三日目は「**餃子の皮で作るスイーツピザ**」を作りました。「**関西風お好み焼き**」は粉をまぜ、刻んだ食材を加えて鉄板で焼きました。作業は各グループの中で分担しました。久しぶりに包丁を握る方もいらっしゃいましたが、昔の経験を思い出しながら切る人や恐る恐る切る人もいらっしゃいました。お好み焼きが焼きあがってくるととてもいい匂いがフロアに広がり、皆さん今か今かと焼き上がるのを楽しみにされていました。「**たこ焼き**」ではタコの代わりにウインナーを入れました。ウインナーを切るときはコロコロと転がってしまうため皆さんとても真剣な顔で切っていました。キャベツも細かく切る為、細切りにした後に向きを変えて、包丁を小刻みに動かして切る人などいろいろな切り方がありました。いざ鉄板で焼き始めると「もうつついてもいいのかな」と竹串をもって生地とにらめっこしたり、上手く丸く焼けて嬉しそうにされたりと楽しんでいらっしゃいました。焼きあがるとお店などでたこ焼きを入れるお皿にのせ、まるでたこ焼き屋さんへ食べに行ったかのような気持ちになりました。たこ焼きのソースとマヨネーズ、そして鰹節をかけ食べる準備をしていると美味しそうなおいにお我慢できず手を伸ばそうとする人もいらっしゃいました。そして三日目は「**餃子の皮で作るスイーツピザ**」はバナナとチョコレートそしてマシュマロを餃子の皮で包み焼き上げました。今まで作った事の無い料理の為、皆さんワクワクさせながら作っていらっしゃいました。さらに大根を薄く輪切りにして、その上にケチャップとミニトマト、ピーマン、チーズをのせて“大根ピザ”も作りました。ホットプレートで焼くとマシュマロの甘い匂いや、チーズとケチャップの焼ける匂いが食欲を誘いました。もちろん出来上がった料理は三時のおやつで自分たちで作った満足感と調理の話を変えながら美味しそうに食べられ完食されていました。次月は梅雨の頃の行事です。6月にまつわる行事でしょう。とても楽しみです。

### 1日目



『**関西風お好み焼き**』

### 2日目



『**たこ焼き**』

### 3日目



『**餃子の皮で作るスイーツピザ**』

# 仮装とおやつ

担当職員の仮装が今回さらにグレードアップ！二日目と三日目の仮装では被り物をされました。“たこ焼き”の日はたこ焼きの被り物を手作りされ、完成度に利用者のみなさん驚かれ感動されていました。なかには「中の人誰だろう」と考える人もいらっしゃいました。三日目はピザのマークの付いたコックさんの帽子をかぶられ、指の上でピザの生地を回すパフォーマンスにはみなさん目を丸くして素晴らしいパフォーマンスに歓声と拍手がわきました。

行事担当 中邑 典子、松永 知子

# 今年も『ちまき』作り

今年も蒲池常子先生に来ていただき“ちまき作り”を行いました。竹の皮で作った袋の中にもち米を詰めての作業です。経験がある利用者様はどんどん見慣れた手つきで、ちまきの形に作られていらっしゃいました。ほかの方も先生の説明を受け苦戦しながらも何とか形にすることが出来ました。もちろんその日のおやつで食べました。そのままでも美味しく、きな粉をつけても美味しかったです。思ったよりもボリュームがあるのでみなさん「夜ごはん食べられるかな」や「これが夜ご飯かな」と話していらっしゃいました。また来年も“ちまき作り”を楽しみにしています。

# 鯉のぼりランチとおやつ



鯉のぼり風  
きびなごフライ



鯉のぼりお稲荷さん



鯉のぼり  
ビーフコロケ



関西風お好み焼き



たこ焼き



餃子の皮で作るスイーツピザ

# 居宅介護サービスセンター ふる里

【居宅介護サービスセンターふる里】とは…

介護全般の相談役となり、介護保険について、介護保険の申請代行、ケアプラン作成、介護サービスの紹介・支援など行いケアマネージャーが皆様の心配事を専門的な立場で、安心した生活を送っていただく方向で解決いたします。業務に関する手数料や、ご利用に係る料金は無料です。24時間サービス体制をとっていますので、介護・福祉のアドバイザーとしてご家族の身近に置いてください。



## 六月の行事予定

◆ふる里 6月行事『**ハッピー・June Bride(ジュンブライド)**』  
6月18日(火)・19日(水)・20日(木)

◆生け花教室～齊藤マサミ先生～ 13日(木)・26日(水)

◆書道教室～中村朱実先生～ 6日(木)・24日(月)

◆おはなしの部屋～鐘ヶ江先生他～ 27日(木)

※1 ふる里おはなしの部屋の時は、**午前中入浴**となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。

◆押し花教室～中村壽美子先生～ 25日(火)

◆麻雀・将棋・囲碁… 毎週水曜日午後

(5日、12日、26日予定)

◆訪問ボランティア～大村マンドリンアンサンブル

“まつぼくり”様～13日(木)



## ～5月の趣味活動の作品～



書道教室



押し花教室



生け花教室

5月は比較的良い天気にも恵まれました。強い日差しの時もあり、送迎車の中は暑くなる日もありました。夏に近づいています。市内の小中学校では運動会が行われたところも多く、子供たちの応援の声も聞こえてきました。さて、ふる里では利用者様の要望で「野菜を植えましょう」ということになり、トマト、ナス、キュウリ、ゴーヤなどの野菜をプランターに植え育てることになりました。野菜の成長は早くトマトやナスは実がなっている物もあります。収穫はいつ頃でしょうかね。これからは梅雨と蒸し暑さとの戦いになります。こまめな水分補給を行い熱中症に気を付け元気にふる里へ来られるのをお待ちしております。

編集後記：田口 真一